



Evangelisch-methodistische Kirche

Bezirk Bern

Bernstrasse 68
3018 Bern



Seelsorge

**Menschen in unserer Gemeinde
helfen Ihnen weiter!**



Dieser Satz leitet uns:

*Dem
Leben
Raum
geben*

Seelsorge ist ein Begriff, mit dem viele Vorstellungen verbunden sind

Unsere Kirchgemeinde lebt in diesem weiten Feld der Seelsorge. Gegenseitige Zuwendung, Anteilnahme am Schicksal anderer, Nachbarschaftshilfe sind Formen seelsorgerlichen Handelns, die zeigen, dass eine Gemeinschaft lebt. Auch in unserer Gemeinde gehen Menschen auf andere zu, hören ihnen zu, helfen praktisch. Es braucht kein Fachwissen, um auf diese Weise seelsorgerlich nah zu sein.

Begleitung in speziellen Lebenssituationen

Es gibt Lebenssituationen, in denen man die Begleitung durch eine Vertrauensperson wünscht. In unserer Gemeinde leben Menschen, die durch eine Ausbildung befähigt sind, eine solche Begleitung wahrzunehmen. Diese Personen unterstehen der Schweigepflicht.

Diese Menschen können Ihre Probleme nicht für Sie lösen, aber Sie dabei begleiten und unterstützen. Seelsorge dieser Art geschieht auf Ihren Wunsch.

Sie wollen Seelsorge in Anspruch nehmen

- Sie nehmen direkt Kontakt mit den Seelsorgerinnen oder Seelsorgern auf.
- Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Erstkontakt. Dieses Erstgespräch dient zur Klärung Ihrer Erwartungen und der Möglichkeiten der Seelsorgeperson.
- Allfällige Kosten für weitere Gespräche nach Absprache.

Die Seelsorgerinnen und der Seelsorger stellen sich vor:



Yvonne Allenbach

Papiermühlestr.6, 3013 Bern, 031 332 86 06
y.allenbach@bluewin.ch

Individualpsychologische Beraterin und
Therapeutische Seelsorgerin (IPBS, ICL)
«Seelsorge heisst für mich: Zuhören, Ermutigung,
Ermahnung, Hilfe, Trost und Begleitung. Seelsorge
geschieht im Namen Jesu. Der eigentliche
Seelsorger ist Jesus selbst. Seelsorge betrifft den
ganzen Menschen und hilft zur Versöhnung mit
sich, mit Gott und mit der Welt.
Ich biete Seelsorge und individualpsychologische
Beratungen an.»



Hedi und Hansueli Markwalder

Alpenstrasse 105, 3052 Zollikofen, 031 911 02 17
hedi@markwalder.li
hansueli@markwalder.li

«Für Ehepaare (und auch Einzelpersonen) bieten
wir Seelsorge an. Die finale, vorwärts gerichtete
Arbeitsweise geht von dem aus, was Jesus Christus
für jeden Menschen getan hat resp. tun möchte.
Dies eröffnet neue Möglichkeiten der
Veränderung»



Susan Pope

Rütiweg 108, 3072 Ostermundigen, 079 660 32 87
sue.pope@bluewin.ch

«Seelsorge hat für mich zwei Seiten. Die eine Seite ist der Mensch,
dessen Seele Hilfe sucht. Da versuche ich mich in ihn hinein zu
versetzen. Ich versuche zu erspüren, wie seine Not ihn beschäftigt,
wie er sich fühlt und auf welche Fragen er Antworten sucht. Es geht
nicht darum, dass ich ihm Ratschläge gebe, die aus meiner eigenen
Erfahrung stammen. Seine Fragen, seine Hoffnungslosigkeit oder
seine Gefühlslage sollen das Thema sein, damit er, wenn möglich,
sich verstanden fühlt und so Kraft schöpft, mit Gottes Hilfe neue
Schritte zu tun. Er muss seine eigenen Schritte tun können, nicht in
meinen Fussstapfen laufen.

Die zweite Seite bin ich als Seelsorgerin. Das Grösste und
Wichtigste ist mir, dass ich nicht allein bin, sondern dass Christus
mit dabei ist bei solchen Gesprächen. Ihn darf ich bitten, dass er
mir hilft richtig zuzuhören, hilfreich zu reagieren und ein Wort zu
finden, das meinem Vis-a-vis Hilfe sein kann. Letztlich kommt es
auf Gottes Wirken an und auf seinen Segen für beide.»



Silvia Zingg

Ausserdorfstr. 20, 3046 Wahlendorf, 079 461 42 49

Silvia.zingg@gmx.ch

«Seelsorge bedeutet für mich, mit dir die Spuren Gottes in deinem Leben und Alltag zu suchen und dich ein Wegstück zu begleiten.»

Sie können sich auch an die Pfarrpersonen der EMK Bern wenden.



• **Esther Baier**

Bernstrasse 68, 3018 Bern, 031 992 15 19

esther.baier@emk-schweiz.ch



• **Martin Streit**

Bernstrasse 68, 3018 Bern, 031 382 02 44

martin.streit@emk-schweiz.ch